

# 1 Norme de protecție a muncii

Lucrarea de laborator prezintă noțiunile de bază prevăzute în normele de Protecție a Muncii. În cadrul instruirii se vor prelucra următoarele materiale: Legea 319/2006 și Hotărârile de Guvern: H.G. 1425/2006, H.G. 971/2006, H.G. 1091/2006, H.G. 1169/2011, H.G. 1051/2006, H.G. 1028/2006, H.G. 1146/2006, H.G. 1048/2006.

**Scopul lucrării** este însușirea noțiunilor fundamentale cu privire la utilizarea mașinilor și instalațiilor electrice, care necesită o atenție sporită în vederea evitării accidentelor cauzate de curentul electric și a echipamentelor aflate sub presiune.

## 1.1 Instrucțiuni de protecție a muncii specifice laboratorului de termotehnică

În cadrul laboratorului de Termotehnică, studenții trebuie să respecte următoarele cerințe:

- accesul în laborator se face numai în prezența cadrului didactic;
- în timpul lucrărilor de laborator trebuie să respecte în mod conștient o disciplină fermă impusă de necesitatea de a preveni orice posibilitate de accident sau de declanșare a unui incendiu;
- în cadrul laboratorului, studenții vor rămâne tot timpul la standul aferent lucrării de laborator propuse de cadrul didactic;
- nu vor atinge tabloul electric după ce a fost pus sub tensiune;
- este interzisă modificarea standurilor de lucru;
- în timpul funcționării standului experimental, este interzisă modificarea fără rost a robinetilor, butoanelor, comutatoarelor, întrerupătoarelor, de la aparatele și instalațiile din laborator;
- este interzisă acționarea butoanelor altor aparate aflate în apropiere și care nu sunt utilizate pentru acea lucrare de laborator;
- se interzice efectuarea lucrărilor de laborator cu aparate și instrumente sau alte accesorii ale acestora, defecte sau degradate; în acest sens se va organiza revizia periodică a tuturor instalațiilor, iar de la caz la caz se vor repara acele defecte;
- nu vor pune sub tensiune instalația înainte de a fi verificată de cadrul didactic;
- în cazul când se constată o funcționare anormală, care indică prezența unui deranjament, se va întrerupe imediat sursa de alimentare, iar punerea în funcțiune se va face numai după identificarea și înlăturarea deranjamentului;
- în caz de accidente prin electrocutare, se vor aplica măsurile de prim ajutor prevăzute în actele privind protecția muncii în vigoare;
- se interzice cu desăvârșire orice alt fel de activitate a studenților cu instalațiile sau aparatele din laborator în lipsa cadrului didactic sau a unei persoane special calificată pentru supravegherea lucrării;
- pentru asigurarea condițiilor de igienă a muncii se va păstra curățenia la locul de muncă, iar la începutul și sfârșitul orei de laborator se va aerisi bine laboratorul;
- toate tablourile principale de electroalimentare vor fi prevăzute cu prize cu pământare;
- în timpul lucrării se va respecta disciplina în muncă;
- iluminarea locului de muncă va fi de un nivel corespunzător și cât mai uniform;
- sălile de laborator vor fi menținute în bună stare de ordine și curățenie;
- la părăsirea laboratorului standurile trebuie lăsate în starea în care au fost găsite;
- nerespectarea acestor reguli va determina sancționarea celor vinovați: interzicerea accesului în laborator, sancțiuni administrative, sau chiar sancțiuni financiare!
- în prima sedință de lucrări de laborator cu studenții, conducătorul lucrării va face instructajul de protecția muncii [4-11].

Instructajul va fi consemnat într-un proces verbal semnat de conducătorul lucrărilor și de către toți studenții care efectuează lucrări practice în laborator.

## 1.2 Norme de prevenire și stingere a incendiilor

În laboratoarele de Termotehnică se vor respecta cu strictețe următoarele norme de prevenire și stingere a incendiilor:

- se interzice blocarea căilor de acces, accesul la hidranți, accesul la stingătoare;
- este interzisă blocarea ferestrelor cu pachete, materiale sau aparate;
- este interzisă depozitarea materialelor folosite la curățirea aparatelor pe calorifere sau în apropierea surselor de căldură;
- se va verifica periodic instalația electrică a aparatelor;
- nu se vor folosi întrerupătoare, prize defecte;
- este interzisă folosirea instalațiilor electrice improvizate;
- nu este permis a se lăsa aparatele electrice nesupravegheate sub tensiune;
- exploatarea utilajelor acționate de electromotoare se va face în limita sarcinilor, nefiind admisă suprasolicitarea lor;
- toate părțile mecanice ale mașinilor și utilajelor la care se poate produce electricitate statică, vor fi prevăzute cu instalație de pământare;
- tablourile electrice, releele, contactoarele etc. vor fi prevăzute cu carcase de protecție, iar la tablourile electrice se vor întrebuiți numai siguranțe calibrate;
- se interzice supraîncărcarea circuitelor prin racordarea mai multor consumatori decât cei prevăzuți pentru instalația respectivă;
- în caz de incendiu se va anunța unitatea de pompieri la telefon și totodată se vor lua măsuri de stingere cu materiale non-inflamabile (spumă, pulbere etc.);
- este interzisă folosirea materialelor non-inflamabile în alte scopuri;
- este interzisă blocarea accesului și circulației la utilaje, la panourile electrice, la materialele și la instalațiile pentru semnalizarea sau stingerea incendiilor.

## 1.3 Fișă de instruire colectivă privind securitatea și sănătatea în muncă și situațiile de urgență întocmită azi \_\_\_\_\_

Subsemnatul (a) \_\_\_\_\_, având funcția de \_\_\_\_\_ în cadrul Departamentului de Inginerie Mecanică a Facultății de Mecanică din cadrul Universității Tehnice din Cluj-Napoca, am procedat la instruirea unui număr de \_\_\_\_\_ studenți, conform tabelelor nominale anexate, în domeniul securității și sănătății în muncă și situații de urgență pentru disciplina TERMOTEHNICĂ, în perioada \_\_\_\_\_.

În cadrul instruirii s-au prelucrat următoarele materiale: L. 319/2006, H.G. 1425/2006, H.G. 971/2006, H.G. 1091/2006, H.G. 1169/2011, H.G. 1051/2006, H.G. 1028/2006, H.G. 1146/2006, H.G. 1048/2006, reguli de comportare în situații de urgență, Măsuri de prevenire și stingere a incendiilor.

Prezenta fișă de instructaj se va păstra la Departamentul Inginerie Mecanică.

Verificat,

Semnătura persoanei care a efectuat instruirea,

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



UNIVERSITATEA TEHNICĂ  
DIN CLUJ-NAPOCA

FACULTATEA DE MECANICĂ  
DEPARTAMENTUL INGINERIE MECANICĂ

### 1.4 Tabel nominal cu persoanele participante la instruire

Subsemnații, studenți ai Universității Tehnice din Cluj-Napoca în grupa \_\_\_\_\_ am fost instruiți și am luat cunoștință de materialele prelucrate și consemnate în fișa de instruire colectivă privind securitatea și sănătatea în muncă și situații de urgență și ne obligăm să le respectăm întocmai.

Nr. crt.	Numele și prenumele	Act de identitate / grupa sanguină	Semnătura
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			
16.			
17.			
18.			
19.			
20.			

Numele, prenumele și semnătura persoanei

care a primit un exemplar

care a efectuat instruirea

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_